



Todo lo que necesitas saber sobre el Procedimiento de Espuma.

Apoyando tu viaje de Fertilidad:

Una alternativa amigable para el paciente para la prueba de permeabilidad tubárica para mujeres subfértiles o mujeres con infertilidad o sospecha de la misma

exem[®]
women's health



Estás tratando de concebir?

Tratar de concebir puede ser difícil, tanto física como emocionalmente. Si llevas más de un año intentando concebir sin éxito (o antes si tenés más de 35 años), debes hablar con tu ginecólogo o especialista en fertilidad e iniciar un chequeo de fertilidad.

En una etapa temprana de su control de fertilidad, su ginecólogo examinará la permeabilidad de sus Trompas de Falopio. En otras palabras, su ginecólogo examinará si sus Trompas de Falopio están abiertas o bloqueadas.

Las Trompas de Falopio bloqueadas o dañadas pueden ser una de las razones por las que tiene dificultad para concebir. Esta condición es a lo que nos referimos como Trastorno de las Trompas de Falopio o Trastorno Tubárico.

Existen dos técnicas principales para evaluar la permeabilidad de las Trompas de Falopio.

Laparoscopia (cirugía) e histerosalpingografía (también conocida como HSG). Ambos son experimentados como incómodos y dolorosos para muchas mujeres.

El procedimiento de espuma es la última innovación en la evaluación de la permeabilidad tubárica y ya ha desafiado los dos métodos establecidos de pruebas de permeabilidad tubárica, ofreciendo un procedimiento basado en ultrasonido confiable y fácil de usar para el paciente.

Este folleto recopila todo lo que necesita saber sobre el procedimiento de espuma y cómo se puede determinar de manera rápida y segura la permeabilidad de sus Trompas de Falopio.

¿Qué es el procedimiento Espuma?

El procedimiento de espuma, también conocido como ecografía con espuma de histerosalpingo o HyFoSy en términos científicos, es una prueba de ultrasonido simple destinada a determinar si las Trompas de Falopio están abiertas o bloqueadas.

El medio utilizado durante el procedimiento de espuma se llama ExEm® Foam. ExEm® Foam está hecho de ExEm® Gel – hidroxietilcelulosa y glicerol y ExEm® Water – agua purificada.

El procedimiento de espuma se puede realizar en un entorno que le resulte familiar: el consultorio de su ginecólogo.

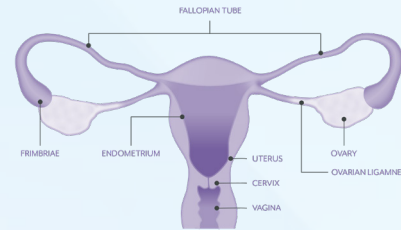
¿Sabías?

Realizar una prueba de permeabilidad tubárica en un entorno “familiar” puede ayudar a reducir la ansiedad del paciente. De hecho, un estudio sugiere la importancia de implementar medidas para reducir la ansiedad en las pruebas de evaluación de las trompas, como la intervención de asesoramiento y un ambiente tranquilo. El mismo estudio destaca que el medio y la ansiedad aumentan la incomodidad durante el procedimiento y es probable que influyan en el dolor percibido.⁽¹⁾

1. Engels V, Medina M, Antolin E, Ros C, Amaro A, De-Guirior, et al. Factibilidad, torelabilidad y seguridad de la ecografía con histerosalpingofoam (HyFoSy). Estudio español prospectivo multicéntrico. J Gynecol Obstet Hum Reprod 2020; 102004 23 de noviembre.

¿Por qué es importante revisar las Trompas de Falopio?

Las trompas de Falopio son una parte esencial del sistema reproductivo de la mujer. Son las estructuras tubarias que conectan los ovarios con el útero. Las Trompas de Falopio abiertas son importantes para quedar embarazada y son el lugar donde los espermatozoides y los óvulos se encuentran inicialmente antes de que un embrión viaje más tarde para adherirse al útero. Si ambas Trompas de Falopio están bloqueadas, el espermatozoides y el óvulo no pueden unirse y la concepción natural no será posible. Se necesita al menos un tubo de patente para la concepción natural.



Las Trompas de Falopio generalmente están bloqueadas por tejido cicatricial o adherencias pélvicas.

Estos pueden ser causados por muchos factores, incluyendo por ejemplo:

- Enfermedad inflamatoria pélvica
- Endometriosis
- Ciertas infecciones de transmisión sexual (ETS)
- Embarazo tubárico ectópico anterior
- Fibromas

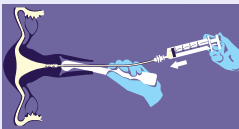
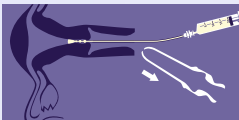
Seguridad y sencillez

Antes del procedimiento

- El procedimiento de espuma debe realizarse en la fase preovulatoria de su ciclo menstrual (días 6 al 11 del ciclo). Esto es después de que se detiene el sangrado, pero antes de que ocurra la ovulación.
- Es importante tener una prueba de embarazo negativa dentro de las 24 horas anteriores del procedimiento.
- Antes del procedimiento, se les pedirá que vacíe la vejiga para garantizar una visualización óptima.

Procedimiento paso a paso

- Se le pedirá que se acueste boca arriba en la mesa de examen con los pies en los estribos. Primero se realiza una exploración transvaginal (interna) de rutina.
- Luego se coloca un espéculo (instrumento) en la vagina (cuando se quiere hacer un frotis).
- Se inserta un catéter (tubo) en el cuello uterino.
- Se retira el espéculo y se inserta la sonda de ultrasonido en la vagina.
- Luego, la espuma ExEm® se infunde suavemente a través del catéter hacia el útero y las trompas de Falopio. El flujo de la espuma se puede ver en el ultrasonido.
- La permeabilidad de las trompas de Falopio se evaluará y determinará mediante pequeños movimientos de la sonda de ultrasonido.
- Cuando se completa, se retiran la sonda de ultrasonido y el catéter



Sobre el procedimiento

 10 minutos



Sin radiación. Sin yodo

El diagnóstico se realiza mediante ecografía transvaginal.



Menos dolorosa que la HSG.

Los estudios encontraron que el procedimiento con espuma es un 50% menos doloroso que la HSG. (2)



Conveniente.

El procedimiento basado en ultrasonido puede ser realizado por su ginecólogo en consultorio. No se le pedirá que visite a un radiólogo después de su turno con su ginecólogo.



Menos turnos.

Resultados y diagnósticos inmediatos.

Cada paso del camino

Después del procedimiento

Después del procedimiento, es posible que note una pequeña cantidad de espuma y/o manchas. Esto es normal y se proporcionará una toalla higiénica si es necesario. Su médico discutirá con usted los resultados y los pasos recomendados. Si tiene alguna pregunta o inquietud antes o después del procedimiento, comuníquese con su proveedor de atención médica. Para obtener información adicional sobre el procedimiento de espuma, no dude en visitar europe.exemfoam.com/paciente.

Contraindicaciones

El procedimiento de espuma solo se puede usar cuando no está embarazada y cuando no hay sangrado. El procedimiento de espuma no se puede utilizar si hay una infección pélvica activa o enfermedades de transmisión sexual. El procedimiento no se realizará si la exploración transvaginal de rutina muestra que una o ambas trompas de Falopio están inflamadas (hidrosálpinx).

Nota: algunas pacientes pueden experimentar contracciones uterinas dolorosas, reacción vasovagal, dolor abdominal, pérdida de líquidos o manchado. Estos síntomas son bien conocidos y están relacionados con todos los procedimientos de pruebas de permeabilidad intrauterina y tubárica. El tratamiento del dolor debe realizarse de acuerdo con el protocolo local.

ExEm® Foam es un paquete de procedimientos que consta de componentes con la marca CE (dispositivos médicos ExEm® Gel (clase Is), ExEm® Water (Clase Is) y Combifix® Adapter (clase IIa)). Con la espuma ExEm®, se puede crear una espuma para la ecografía con espuma de histerosalpingo (HyFoSy).





Haciendo avanzar la salud de la mujer

exem[®]
women's health

Giskit MD B.V.
Veerkade 5 F
3016 DE Rotterdam
The Netherlands
Office +31 102619100

europe.exemfoam.com/patient

ExEm[®] is a registered trademark of GISKIT MD B.V.